

KENDİNE GÜVEN

başarılı insanların senden hiç bir farkı yok. Her harekete geçtiğinde daha önceki başarılı deneyimlerini hatırla. Bu duyguları hissettiğinde kendini başarılı bulacaksın ve güven duygun artacak.

ERTELEMekten VAZGEÇİN

Başarılı insanlar her türlü engellere rağmen çalışmaya devam edenlerdir. Var olan engeller herkes için var olan engellerdir. Engelleri gözünde büyütme.



**EĞER BURADA DURUP
DAHA İLERİYE
GİTMEMEYECERSEK NEDEN
BURAYA KADAR GELDİK**

YAPMANIZ GEREKENLER !

**SONUNA KADAR MÜCADELE
ETMEK KARARLI VE SABIRLI
OLMAK..
ELİMİZDEN GELENİN EN
İYİSİNİ YAPMAK İÇİN
SAVAŞMAK..**

**MOTİVASYON
ÖĞRENCİ
BROŞÜRÜ
PDAS REHBERLİK
SERVİSİ**

**ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK İÇİN
ÇALIŞMA İSTEĞİNİZİN
GELMESİNİ BEKLEMİYİN**

**BELKİ O BEKLEDİĞİNİZ
İSTEK HİÇ GELMEYECEK YA
DA GELDİĞİNDE ÇOK GEÇ
OLACAK...**

**NEREDEN
BAŞLAYACAĞIMI
BİLEMİYORUM !**

**HEDEFLERİNİZE ULAŞMAK İÇİN
MÜKEMMEL OLMAK ZORUNDA
DEĞİLSİNİZ; AMA ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK
ZORUNDASINIZ**

**SİZİN HEDEFLERİNİZE
ULAŞMANIZA ENGEL OLAN
MOTİVASYONUNUZU BOZAN
ETMENLERİ BELİRLEYİN...**



**ETKİLİ YÖNTEM VE TEKNİKLERİ
KULLANMAMAK..**

**ÇALIŞILACAK DERSE/KONU
DİKKATİ YOĞUNLAŞTIRAMAMAK**

DERSİ/KONUYU ANLAYAMAMAK

ÜMİTSİZLİĞE DÜŞMEK

KENDİNE GÜVENSİZLİK

HEDEF BELİRLEYEMEMEK

**YUKARIDAKİ
ETMENLERDEN BİRİ YADA
BİR KAÇI VARSA OKUL
REHBERLİK SERVİSİYLE
MUTLAKA GÖRÜŞÜN**

MOTİVASYONUNUZU ARTTIRACAK TAVSİYELER

HEDEFİNİN HAYALİNİ KUR

İstediğin okulu, o okulu kazandığını ve o bölümü bitirdikten sonraki hedeflerini gerçekleştirdiğini hayal et. Bu yolla kendini daha fazla motive edebilirsin



KAZANMA UMUDUNU YÜKSELT

Büyük istekleri olan insanların hedeflerine nasıl ulaştıklarını izle. Sınavlarda başarılı olan yada hedeflerine ulaşanların senden hiç bir farkı olmadığını görmeye çalış

PLANLI OL VE PLANA SADIK KAL

Plan bu işin olmazsa olmazı. Plan olmadığı sürece tüm derslere gerektiği kadar zaman ayıramazsın.. Başarılı olduğun yada sevdiğin derslere daha fazla vakit ayırırken sevmediğin derslere daha az vakit ayırırsın bu da sınavlarda başarısız olmana neden olur

VİRÜSLERDEN KURTUL

Kötü arkadaşlardan seni çalışmaktan alı koyan kişi, eşya ve ortamlardan uzak durman senin için daha faydalı olacaktır.. Hayatında bazı şeyleri öncelik sırasına koymalısın

BÖL PARÇALA YUT

Konuları çalışacağın kaynakları gözünde büyütme. Bir plan dahilinde konuları bölerek çalışman öğrenmeni kolaylaştırır.

HEDEFİNİ DAİMA YÜKSEK TUT

Zirveye gözünüzü dikin, fakat zirveyi gördüğünüzde ona ulaştığınızı sanmayın. Kendinize şu kadar net yapsam yeter demeyin. En iyisi için çalışın

BAHANELERDEN KURTUL

Seni hedefine ulaştıracak çalışmalarını ertelemen, seni başarılı olmaktan alıkoyanların en başında gelir. Ertelemek yerine üzerine gitmeyi denemelisin.

KARAMSARLIĞA KAPILMA

Güne bir önceki günden daha çok şey bildiğini; eklikliklerini kapattığını düşünerek başla.. Bu sayede kendini daha fazla motive edebilirsin. "Ben sınavda başarılı olacağım ,Çünkü elimden geleni yapıyorum. Kendime güveniyorum " şeklinde düşünmeye çalış